

CERTIFICADO



Certificamos que o(a) atleta: **SANDRA REGINA GROCHOCKI**

Completo(u) o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS UNINTER - 4º ETAPA - PQ. TINGUI**

No dia: **23/08/2018**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** **00 : 47 : 56**

Tempo líquido **00 : 47 : 48**

Ritmo **05:07** min/km

 **Velocidade média** **11,70** km/h

 **Colocação GERAL**

11

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

1

Modalidade:
9.32k

Faixa etária:
F4044

Equipe:
BQ RUNNERS

Realização:

NOSSO TIME
PROJETOS ESPORTIVOS

Inscrições:

ESPORTE
PRA VIVER
COM BQ

Cronometragem:

CHIP 
CROMOMETRAGEM

ETAPA 4
PARQUE TINGUI